

DUSCHA



Ställ dig i duschen
så att hela kroppen
blir blöt



Ta schampo i händerna
och gnugga in schampo
i håret, bakom öronen
och i nacken.



Ta tvål i handen
Tvätta dig under armarna.



Ta tvål i handen.
Tvätta underlivet
Tvätta stjärten



Tvätta fötterna



Skölj bort allt schampo och tvål