



Ta fram rena kalsonger och handduk



Lägg smutskläder i tvättkorgen



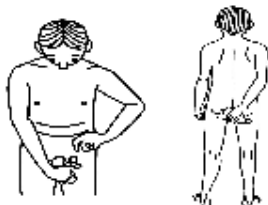
**Ställ dig i duschen
så att hela kroppen
blir blöt**



**Ta schampo i händerna
och gnugga in schampo
i håret, bakom öronen
och i nacken.**



**Ta tvål i handen
Tvätta dig under armarna.**



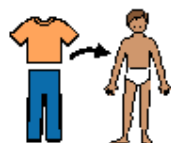
**Ta tvål i handen.
Tvätta snoppen
Tvätta stjärten**



Skölj bort allt schampo och tvål



Torka hela kroppen med handduk



Ta på kalsong t-shirt byxor och sockor