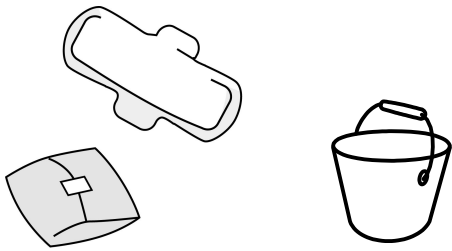


Byta binda vid toabesök



Vik ihop och kasta använd binda i  
skräphinken.



Blöt toapapper torka rent, sedan torrt



Ta en ny binda



Tvätta händerna

