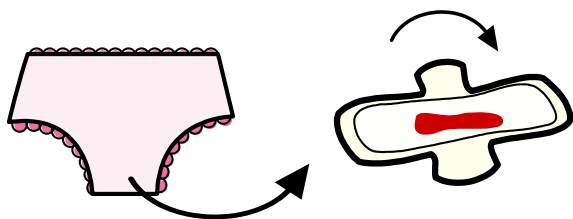




När jag har mens.

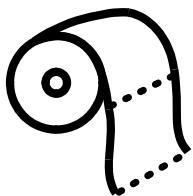
Vid toalettbesök:

Jag byter binda varje gång jag
kissar.



Ta bindan ur trosan.

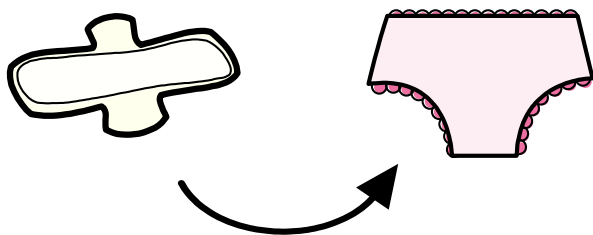
Vik ihop den en gång.



Linda in bindan i lite toapapper.



Lägg bindan i en papperskorg på
toaletten.



Ta en ny binda och lägg den i trosan.