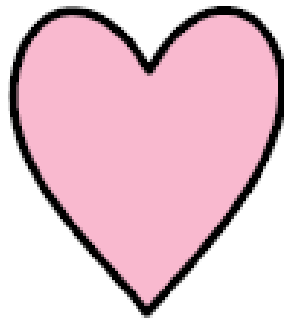




Boken om att kramas



Jag gillar att krama personer jag tycker om.
Det är mysigt att kramas!



Man kan kramas med sin familj:
Mamma, pappa och lillasyster.



Ibland vill man krama en kompis, fröken eller tjej i skolan för att visa att man tycker om personen.

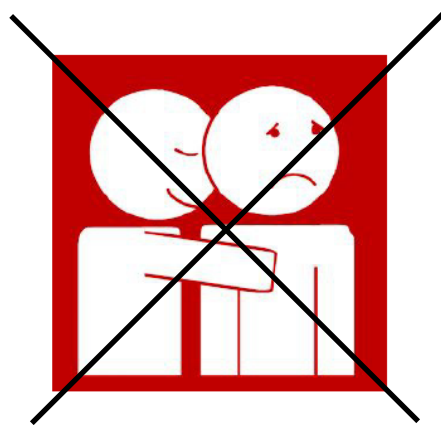
Alla människor gillar inte att kramas. Därför är det viktigt att fråga personen innan man kramas om personen vill ha en kram.

Om personen säger ”**Ja**, det går bra att du kramar mig”, kan man ge personen en kram.



En person som inte vill kramas kan skaka på huvudet och säga "nej" eller försöka putta bort personen som kramas.

Ibland kan man se på personen att den inte vill kramas. Då kan personen se ledsen eller arg ut, eller vända sig bort.



När någon säger "**nej**" när du frågar om en kram, eller om personen försöker putta bort dig när du vill kramas, är det viktigt att lyssna på personen och inte ge någon kram.



Varje person har själv rätt att bestämma om man vill ha en kram eller inte.

Om någon kramar dig
eller tar på dig, fast du inte vill, kan du säga "nej" eller "stop".