

På morgonen när jag ska till skolan är det **problem** med att hinna med allt som måste göras och att komma **iväg i rätt tid**.

Jag blir arg och sur när de vuxna vill hjälpa mig på morgonen. Det blir **ofta bråk**. Jag tycker att de tjarar på mig.

Nu när jag är äldre ska jag **öva** på att klara av saker **själv** utan att det blir tjar.

Det är många olika saker jag måste göra på morgonen:

- Vakna
- Stiga upp
- Klä mig
- Toabesök
- Äta frukost
- Ta med mig mina saker
- Passa tiden när jag ska fara iväg

När jag följer min egen lista för morgonrutinen vet jag själv i vilken ordning jag ska göra alla saker.

När jag kan göra saker själv behöver ingen påminna mig och **jag slipper tjar**. Det blir roligare för mig och min familj om vi kan vara glada på morgonen.

Jag är på väg att bli vuxen när jag kan ta mer eget ansvar för mina rutiner.