

Bättre koll på ekonomin - Tips för att undvika impulsköp

- ❖ Skriv inköpslista hemma före alla inköp.
- ❖ Skjut upp handlandet någon/några dagar. Tänk efter om jag verkligen behöver denna produkt.
- ❖ Skriv inköpslista även till inköp via Internet och avvakta någon/några dagar med inköpet. Behöver jag verkligen denna produkt.
- ❖ Inköpsfria dagar. Samla ihop ärenden och handla övertänkt max 1-2 ggr/vecka. Stryk det på listan som jag kan klara mig utan.
- ❖ Lämna betalkortet hemma när jag går ut utan inköpslista.
- ❖ Betala räkningar direkt när de kommer.
- ❖ Använd autogiro.
- ❖ Använd e-faktura.
- ❖ Buffert för större utgifter som kommer oregelbundet, till exempel bilskatt, inköp till hemmet eller dyrare klädinköp. Bestäm hur mycket som ska läggas undan varje månad.
- ❖ Sälja saker på till exempel Tradera och Blocket för att få in pengar på sånt som inte används längre.