https://kognitivtstöd.se/

Inköpslista

MEJERIPRODUKTER

- ☐ Ägg
- ☐ Mjölk eller motsvarande
- ☐ Yoghurt eller motsvarande
- ☐ Smör
- ☐ Bordsmargarin
- ☐ Ost
- ☐ Fetaost
- ☐ Mozzarella
- ☐ Grädde eller motsvarande
- ☐ Crème fraîche
- ☐ Jäst
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

SKAFFERIVAROR

- ☐ Mjöl _____
- ☐ Salt
- ☐ Flingsalt
- ☐ Pasta
- ☐ Müsli
- ☐ Flingor
- ☐ Bröd
- ☐ Maizena
- ☐ Socker
- ☐ Pärlsocker
- ☐ Vaniljsocker
- ☐ Bakpulver
- ☐ Sirap
- ☐ Krydda _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Inköpslista

KÖTT, FISK & VEG.

- ☐ Kyckling _____
- ☐ Fisk _____
- ☐ Kött _____
- ☐ Räkor
- ☐ Charkuterier
- ☐ Korv eller motsvarande
- ☐ Blodpudding
- ☐ Bacon
- ☐ Köttbullar eller motsvarande
- ☐ Tofu
- ☐ Quorn
- ☐ Sojabitar
- ☐ Vegetariskt från frysdisken
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

TETRA & KONSERVER

- ☐ Krossade tomater
- ☐ Passerade tomater
- ☐ Majs
- ☐ Kikärtor
- ☐ Bönor _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____