

VECKOSTÄDNING

Vädra hela huset medan du städar för att lufta ut allt uppvirvlande damm. Plocka upp och städa ett rum i taget, först därefter plockas dammsugaren ut.

Kök

- Diska och plocka undan på diskbänken.
- Torka av spis, diskbänk och andra ytor med köksspray och hushållsduk.
- Rensa ur kylen från gamla varor.
- Töm soporna (oftare vid behov).
- Byt kökshandduken. Tvättas i 60°.
- Byt hushållsduk minst en gång per vecka, eller använd engångsdukar.



Sovrum

- Plocka undan. Rena kläder till garderoben. Smutsiga kläder i tvättkorgen.
- Vädra sängkläder, plädar och kuddar. Bädda rent åtminstone varannan vecka.
- Töm eventuell papperskorg.
- Dammtorka alla ytor inklusive sänglampor och sängbord med ren och fuktig hushållsduk.

Badrum

- Plocka undan.
- Byt handdukar efter behov.
- Töm eventuell papperskorg.
- Putsa speglar med lite diskmedel eller fönsterspray och en ren hushållsduk.
- Använd badrumsspray och ren skursvamp för att ta bort smuts och tvålavlageringar i handfat, badkar och dusch.
- Toaletten: lyft toaletter, spraya med badrumsspray under sitsen, torka med toalettpapper, spola ner. Håll WC-rengöring i toalettstolen, låt verka en stund, rengör med toaborste. Spola.



Vardagsrum och hall

- Plocka undan.
- Töm eventuell papperskorg.
- Vädra eventuella plädar och kuddar.
- Dammtorka med ren och fuktig hushållsduk. Använd såpa på svårare fläckar.

Golv

- Dammsug i alla rum.
- Fukttorka alla trä-, plast- och stengolv med ren mopp, varmt vatten och såpa och skura bort alla fläckar. Börja med mindre smutsiga rum, t.ex. sovrum. Avsluta med badrum och kök.



Möbler

- Dammsuga alla textila möbler och lampor för att bli av med kvalsterdamm.
- Fukttorka alla icke-textila möbler med ren och fuktig hushållsduk.

Hushållsmaskiner (kök, badrum, tvättstuga)

- Töm filter på tvättmaskin, torktumlare och diskmaskin vid behov.