



KISSA



TVÄTTA ANSIKTET



KAMMA HÅRET



BORSTA TÄNDER



Morgonrutiner

8.00 Kliva upp

Fika och medicin

Klä på mig

Gå på toa

Borsta håret

Borsta tänderna

Ta på ytterkläder

9.15 Fara till skolan



Kvällsrutiner

19.30 Duscha

Packa

Ta fram morgondagens kläder

20.00 Fika

Se TV och varva ner

21.00 ta medicin

Gå på toa

21.30 Sova

